

Kunstturnen

# Der perfekte Abschluss einer steilen Karriere

Die Kunstturnerin Céline Sidler zieht nach 20 Jahren einen Schlusstrich unter ihre Karriere. Morgen Samstag bestreitet die Immenseerin ihren allerletzten Wettkampf. Zuvor blickt sie mit dem «FS» auf ihre beeindruckende Laufbahn zurück.

Interview von Carol Mettler

Sie wurden am vorletzten Wochenende am Eidgenössischen Turnfest (ETF) Vize-Schweizermeisterin bei den Amateurrinnen. Sind Sie damit zufrieden?

Céline Sidler: Ja, ich bin sehr zufrieden, denn das war mein erstes Eidgenössisches Turnfest, das ich fehlerfrei geturnt habe. 2013 nahm ich zum ersten Mal am ETF teil und 2019 erstmals in der Elitekategorie. Damals stürzte ich gleich am ersten Gerät – bei einem Element, bei dem mir das sonst nie passierte. Am diesjährigen ETF konnte ich meinen Medaillensatz komplettieren: dreimal Gold, zweimal Bronze und nun Silber.

Sie hatten für das ETF neue Elemente einstudiert. Konnten Sie diese anwenden?

Da mir sturzfreie Übungen am wichtigsten waren, gestaltete ich die Kombination nicht ganz so anspruchsvoll wie ursprünglich geplant. Das bedeutete, dass ich mich zwischen den einzelnen Elementen kurz neu positionieren konnte und sie nicht nahtlos aneinanderreihen musste. Am Ende war ich sehr zufrieden – ich wollte das, was ich kann, in Perfektion zeigen. Das ist mir gelungen.

Sie sagten einmal, dass Sie die Lust am Kunstturnen nie verloren haben. Wie sieht das heute aus?

Ich habe morgen Samstag meinen letzten Wettkampf – ein internationaler Freundschaftswettkampf in Uster. Dafür habe ich eine spezielle Choreographie einstudiert, bei der ich einen Mix von Bodenübungen



Céline Sidler bei einer ihrer Übungen. Die 24-Jährige bestreitet morgen Samstag ihren letzten Wettkampf. Foto: Priska Kempf

aus meiner ganzen Karriere zeige. Meine Liebe zum Kunstturnen habe ich nie verloren. Am liebsten würde ich mein ganzes Leben weiterturnen. Aber ich bin jetzt an einem Punkt angelangt, an dem es Zeit ist, aufzuhören. Ich habe diesen Sport nun 20 Jahre lang ausgeübt

und mit dem Höhepunkt am ETF einen perfekten Abschluss gefunden. Ich stecke gerade mitten in meiner Masterarbeit – bald habe ich meinen Master in Sportwissenschaft in der Tasche – und bin bereit für ein neues Leben. Vorerst freue ich mich aber auf meinen allerletzten Wettkampf.

An welchen Ihrer Wettkämpfe erinnern Sie sich am liebsten – und warum?

Ein Titel, den ich nie vergessen werde, ist mein erster Schweizer Meistertitel. Damals war meine Mutter, die gleichzeitig meine Trainerin ist, krank – eine grosse Belastung für mich. Hinzu kam ein Fehler in meiner Wertung, was einiges an Drama verursachte, bis der Titel

de. Ich frage mich schon manchmal, was aus meinem Potenzial geworden wäre, wenn ich in Magglingen ausgebildet worden wäre – rückblickend hätte ich das definitiv gerne ausprobiert. Im Gegensatz zu früher kann ich aber heute gut nachvollziehen, warum sich meine Eltern gegen diesen Weg entschieden haben.

Wie sehen Ihre Zukunftspläne ohne das Kunstturnen aus?

Ich habe bereits vor einem Jahr beschlossen, nun mit dem Kunstturnen aufzuhören. Ich bin sehr froh, dass ich selbst bestimmen kann, wann Schluss ist und nicht etwa eine Verletzung diesen Entscheid für mich trifft. Es wird aber sicher eine grosse Umstellung. Mein ganzes Leben war auf das Turnen ausgerichtet – sei es früh schlafen zu gehen, um am nächsten Tag fit für Wettkämpfe zu sein, oder auf eine besonders gesunde Ernährung zu achten. Durch den Rücktritt habe ich viele neue Freiheiten und muss mein Leben nicht mehr um dieses Hobby planen. Da mein Studium und meine Turnkarriere nun beide zu Ende gehen, gönne ich mir eine Auszeit. Ich werde erstmal vier Monate nach Frankreich gehen, um noch das Austausch-Programm meines Studiums nachzuholen. Danach kehre ich in die Schweiz zurück und beginne zu arbeiten. Am liebsten wäre ich natürlich Kunstturntrainerin. Auch wenn ich alle dafür nötigen Kurse absolviert habe und dieses Jahr noch die internationale Kampfrichterausbildung mache, sind die Arbeitsbedingungen nicht einfach. Dem Kunstturnen werde ich aber auf jeden Fall verbunden bleiben und werde wahrscheinlich ein kleines Pensum bei den Küsnachter Kunstturnerinnen als Trainerin übernehmen, da ich gerne etwas zurückgeben möchte und meine Erfahrungen an die nächste Generation weitergeben will. Abschliessend möchte ich mich bei allen für die Unterstützung während meiner Karriere bedanken, allen voran bei meinem «Mami», die wie erwähnt gleichzeitig auch meine langjährige Trainerin war.



«Ich bin jetzt an einem Punkt angelangt, an dem es Zeit ist, aufzuhören.»

Céline Sidler  
Kunstturnerin

endlich offiziell wurde. Am Ende war es ein echtes Highlight. 2018 folgte dann ein weiterer grosser Höhepunkt: der Schweizer Meistertitel am Balken bei der Elite. Es war ein unglaubliches Gefühl, als Amateurin die Spitzensportlerinnen zu schlagen, die im nationalen Sportzentrum Magglingen trainierten. Es war fast ein kleiner Skandal und hat vielleicht sogar das ganze System in Frage gestellt.

Wenn Sie Ihre ganze Sportkarriere Revue passieren lassen – sind Sie zufrieden, wie alles gekommen ist?

Den Weg in den Spitzensport nach Magglingen hätte ich sehr gerne eingeschlagen. Als Kind stand das sogar auf meiner Wunschliste fürs «Christkindli». Es war der einzige Wunsch, der mir nicht erfüllt wur-

## FS-RÄTSELECKE

### Kreuzworträtsel

|                                |                           |                                |                       |                            |                                    |                             |                         |
|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Abendständchen                 | durchfließt den Genfersee | Abgabe, Entgelt                | span. Mehrzahlartikel | wider-sinnig               | englisch: Auge                     | ring-förmige Koralleninseln | Erb-träger              |
| Zürcher Früh-lings-fest        | perfekt                   | wichtige Stadt des Al-tertums  |                       |                            |                                    |                             | med. Er-holungs-stätte  |
| Verlust                        |                           |                                |                       |                            | franzö-sisch: Liebling             |                             | Fracht-schiff           |
|                                |                           | hohe Männer-sing-stimme        | Lage-bezeich-nung     | Glanz-punkt                |                                    |                             |                         |
| Autor von «Jim Knopf †         |                           | schweiz. Kabarettist (Beni)    |                       |                            |                                    |                             |                         |
| perma-nent, unau-föhrlich      |                           |                                |                       | Ge-treide-schalen          | Initialen von US-Filmstar Hagman † |                             |                         |
|                                |                           | 'zauber-kräftige' Flüssig-keit | Druck-vorstufe (Kw.)  | grösste griechi-sche Insel |                                    |                             |                         |
| Vorname von US-Filmstar Gibson | ge-bündigt, fügen         | schweiz. Kabarettistin (Ines)  |                       |                            | grösster schweiz. Rhein-zufluss    |                             |                         |
| heftig ziehen, reißen          |                           |                                |                       | englisch: Biene            | kurz für: an das                   |                             |                         |
| See im Kanton Bern             | Abk.: User Interface      | persön-liches Fürwort          | Nacht-lager im Freien |                            |                                    |                             | kant. Auto-kenn-zeichen |
|                                |                           |                                |                       |                            | brit. Pop-Musiker (Chris)          |                             |                         |
| Kleinst-lebe-wesen             |                           |                                |                       |                            | männ-liche Anrede                  |                             |                         |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

### SUDOKU

Mittel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 4 | 5 | 9 | 2 | 8 | 8 | 1 |
| 1 | 2 | 5 | 2 | 8 | 6 | 4 | 6 | 9 |
| 6 | 8 | 9 | 6 | 1 | 4 | 2 | 5 | 2 |
| 4 | 1 | 6 | 8 | 3 | 2 | 9 | 2 | 5 |
| 2 | 2 | 6 | 1 | 5 | 9 | 8 | 4 | 6 |
| 9 | 5 | 8 | 2 | 4 | 6 | 1 | 6 | 2 |
| 5 | 4 | 2 | 6 | 2 | 1 | 6 | 9 | 8 |
| 8 | 6 | 1 | 9 | 6 | 5 | 2 | 2 | 4 |
| 6 | 6 | 2 | 4 | 7 | 2 | 2 | 5 | 1 |

bunsō7

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 5 |   | 2 | 4 | 7 |   |   |
| 4 | 7 | 2 | 5 | 9 | 6 |   |   |   |
| 8 | 6 |   | 1 |   |   | 2 |   |   |
| 7 | 3 |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 9 | 4 |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 | 2 | 6 | 7 |   |   |   |   |   |
|   | 5 |   |   |   | 9 |   |   | 3 |
|   |   | 4 | 3 |   | 7 |   | 2 | 1 |
| 1 |   |   |   |   | 5 | 4 |   |   |

Schwer

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 4 | 6 | 1 | 6 | 2 | 9 | 2 |
| 2 | 6 | 1 | 2 | 9 | 8 | 5 | 6 | 4 |
| 6 | 2 | 9 | 2 | 5 | 4 | 1 | 8 | 6 |
| 9 | 1 | 6 | 6 | 4 | 8 | 2 | 2 | 5 |
| 2 | 4 | 8 | 1 | 6 | 5 | 9 | 6 | 2 |
| 6 | 5 | 2 | 9 | 8 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 4 | 2 | 5 | 8 | 6 | 6 | 2 | 1 | 9 |
| 1 | 6 | 6 | 5 | 2 | 9 | 4 | 2 | 8 |
| 8 | 9 | 2 | 4 | 2 | 1 | 6 | 5 | 6 |

bunsō7

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   | 1 |   |   |   |   |   |
|   | 7 | 4 | 6 | 2 |   | 9 | 3 | 1 |
| 6 |   | 2 |   | 9 |   | 5 | 7 | 4 |
|   |   | 3 | 2 | 8 | 6 |   |   | 9 |
|   |   | 6 |   |   |   | 8 | 4 | 2 |
| 5 |   | 8 |   | 4 |   |   |   | 6 |
|   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |
| 4 | 3 |   | 8 |   |   |   |   | 7 |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   | 5 |

In Zusammenarbeit mit www.raetsel-buch.com