



## **Trainingskonzept / Erwartungen / Ziele / Visionen → Mai 2022**

### **1. Erwartungen an die Turnerinnen und Eltern**

- Motivation der Kinder und Unterstützung der Eltern
- Disziplin → Mithilfe beim Aufstellen und Abräumen
- Eltern dürfen auf der Tribüne zuschauen, mischen sich aber nicht ins Training ein
- Zuhören bei Anweisungen
- Pause einhalten / Esswaren draussen einnehmen / gesundes Znüni mitnehmen
- Wasser-Trinkflasche und Turnmaterial in der Halle, Kleider und Essen in der Garderobe
- Kinder erscheinen pünktlich und frisiert, wenn immer möglich
- Abmeldung, wenn ein Kind beim Training fehlt, via Mail oder SMS (bei Anita 079 / 713 61 54)
- Wer eine Verletzung oder Behinderung hat, meldet das zu Trainingsbeginn
- Offene Rückmeldungen / Feedback und kein „hinten durch Reden“
- Loyalität gegenüber den Trainerinnen und den Vereinsideen
- Wertschätzung gegenüber der Arbeit der Trainerinnen
- Teilnahme an den Elternsitzungen (normalerweise zwei pro Jahr)
- Information an Cheftrainerin, bevor ein Schnuppertraining in einem anderen Verein oder RLZ abgemacht wird.

### **2. Ziele, Visionen**

- Turnerinnen im 1. Jahr erreichen die internen Quali-Punkte gemäss Elternsitzung und beherrschen alle Pflichtteile.
- Turnerinnen im 2. Jahr haben eine reale Chance für eine Auszeichnung
- Mindestens 5 Turnerinnen qualifizieren sich für die SMJ / SM
- aktive Mitarbeit der Eltern → Verteilung der Vereinsarbeiten nach Ressourcen
- eigene Helferinnen schulen und weiterbilden
- 6-8 neue Turnerinnen (2016/2017) bis zum Weihnachtswettkampf probenhalber aufnehmen
- Nach dem Weihnachtswettkampf entscheiden, wer definitiv bleiben darf

### **3. Trainingskonzept**

- Trainerinnen bestimmen das Training, Turnerinnen halten sich an die Anweisungen
- Turnerinnen dürfen Vorschläge einbringen, Trainer entscheidet über Umsetzung (auch bei der Wahl der Bodenmusik)
- pro 3 bis 5 Turnerinnen eine Trainerin
- Normalerweise trainiert jedes Kind vom EP (2016/17) zweimal (ohne MO), und ab P1 drei Mal wöchentlich
- Wenn ein Kind verhindert ist, an einem Training teilzunehmen, kann es nach Rücksprache am Reservetag teilnehmen.
- Das Training findet nach den monatlichen Trainingsplänen, die Mitte Vormonat verschickt werden, statt.
- Die Turnerinnen üben zu Hause Kraft und Beweglichkeit, um Erfolg zu haben.

### **4. Jahresbeiträge**

- Die Jahresbeiträge werden im September für das laufende Schuljahr einbezahlt.
- **EP** (2016/17) → 2x Training à 2-2.5 h inkl. Startgelder für 4-5 Wettkämpfe → Fr. 600.-
  - Beitrag bis Ende 2022 (250.-) bei provisorisch aufgenommenen Kindern.
  - **P1- P6** (2015 und älter) → 3x Training pro Woche à 2.5-3 h inkl. Lizenz und Startgelder für alle (5-10) Wettkämpfe → Fr. 950.- inkl. SMJ